

هل حاولت من قبل أن تتعلم كيفية التعامل مع أنماط الشخصيات المختلفة؟ أو بمعنى آخر هل جربت أن تتعامل مع من حولك على حسب شخصيته وحاولت أن تفهم طريقة تفكيرهم؟، حسناً في الواقع إن هذا أمر ممتع ومفيد..

معرفة الطريقة التي يفكر بها الشخص الذي أمامك وكيف يمكنك أن تتصرف معه على حسب الموقف والزمان والمكان، أمر هام وأيضاً فهو يساعدك في تعزيز علاقاتك سواء أكان في حياتك الشخصية أو المهنية، وهذا بالضبط ما سوف نتعلمه خلال مقالنا اليوم والذي بعنوان ملخص كتاب محاط بالحمقى، لذا ننصحك بمتابعة القراءة.

### نبذة عن ملخص كتاب محاط بالحمقى

يقوم كتاب محاط بالحمقى بتسليط الضوء على ضرورة فهم الأنماط الشخصية المختلفة وكيف يمكننا التعامل معها بطريقة صحيحة، فنحن بطبيعتنا لا نفهم طبيعة سلوك البشر في أغلب حالاته، ولهذا فأغلبنا يقع في خطأ فهم الناس بطريقة غير صحيحة، ونقوم بتصنيفهم بوجه نظر خاطئة للناس، وخاصة إذا ما كان الشخص يتصرف بطريقة مختلفة عن طريقتنا أو مثلاً لديه رأي مختلف عن رأينا، فمن منا لم يتعرف على شخص جديد ومع أول نقاش تم الحكم عليه بطريقة خاطئة، ومع الأيام نعرفنا عليه عن قرب، فاختلقت النظرة عنه.

وهذا بالضبط هو غرض الكاتب والذي كان هدفه تحسين طريقة التواصل والتفاهم بين الأشخاص، فمما أعتمد عليه هذا الكتاب تحديداً هي معرفة نظرية الشخصيات الرباعية المرتبطة بالألوان، ويقوم الكاتب بتقديم بعض النصائح الاستراتيجية والعملية لتقوية وتعزيز العلاقات وبحث سبل التعاون سواء أكانت داخل الحياة المهنية أو الحياة الشخصية.

### كيف تفهم نفسك وتفهم الآخرين

هذا كان واحداً من أهم الاسئلة التي أجاب عنها الكاتب، وقال أن ذلك يرجع إلى دراسة أنماط الشخصيات وفهم تقنيات الاتصال لكل شخصية منهم، كما أنه استند في كتابه على علم النفس وعلى الأبحاث الحديثة الخاصة في مجال التفاعلات البشرية.

### من هو مؤلف كتاب محاط بالحمقى

كتاب محاط بالحمقى هو تأليف السويدي توماس أريكسون ، والمعروف بخبرته الكبيرة في الاتصال والسلوك السويدي ، وقد ولد في ١٩ سبتمبر ١٩٦٥ م ، وقد اشتهر أريكسون بكتابة الأكثر مبيعاً –محاط بالحمقى – و الذي تم ترجمته إلى عن ما يزيد من ٤٠ لغة حول العالم .

يقوم إريكسون بالسفر حول العالم من أجل إلقاء المحاضرات والندوات للمسؤولين التنفيذيين والمديرين أصحاب أكبر الشركات العالمية ، وقد نشر هذا الكتاب في عام ٢٠١٤ م ، ويصل عدد صفحاته إلى ٣١٩ صفحة.

### تقييم كتاب محاط بالحمقى

تقييمنا لهذا الكتاب هو ٧ من ١٠ كما سيأتي.

### نقد كتاب محاط بالحمقى

كتاب جيد في بيان التعامل مع الناس وأنهم يختلفون من فئة لأخرى إلا أن تقسيم البشرية بأجمعها على هذه الأنماط التي ذكرها يعد قصوراً وتقسيماً سطحياً لكن يستفاد منه في كيفية التعامل مع الناس عموماً وأنهم ليسوا على درجة واحدة، وإلا فالتقسيم ليس عليه شيء ثابت ممكن الاستناد عليه.

### ومن الكتب الجيدة في التعامل مع الوقت [ملخص كتاب معجزة الصباح](#)

ومن خلال مقال ملخص كتاب محاط بالحمقى نشرح لكم ببساطة كيف كانت الخطة التي اتبعها الكاتب في كتابه:

- يشرح الكاتب أربعة أنماط رئيسية للشخصيات وكيف يمكنك التعرف على هذه الأنماط وكيف تتفاعل معها.

- يقوم بتقديم تصنيف للشخصيات البشرية ويقسمها إلى أربعة أنماط رئيسية، وهم: الأحمر، الأصفر، الأخضر، الأزرق، ويكون هذا التصنيف مستنداً إلى اختلاف السلوك، الاتجاهات، الاحتياجات الشخصية.
  - يحرص الكاتب على تزويد القارئ بأدوات مهمة تساعده في فهم هذه الأنماط الأربعة، مع إضافة العديد من الأمثلة الواقعية والسيناريوهات، وذلك للحصول على طريقة فعالة تساعد القارئ في تحسين مهاراته في التواصل وبناء العلاقات.
  - كان الكاتب حريصاً في عدة نقاط والتي منها: الأسلوب السهل في تعبيره عن الأفكار المعقدة، بالإضافة إلى أن الكتاب اعتمد بشكل كبير على القصص والأمثلة الشخصية والواقعية.
- كما يمكن الاطلاع على [ملخص كتاب أبي الذي أكره](#) حيث ذكر الكاتب المشاكل والحلول التي أصابت الشخص من طفولته

### ملخص كتاب محاط بالحمقى

وبعد أن تعرفنا في نبذة سريعة عن كتاب اليوم، ننتقل الآن إلى محور موضوعنا الأساسي ونتعرف بشكل مفصل عن ملخص محاط بالحمقى ، وفي أول حديثنا لتتعرف سريعاً على الأسباب التي تجعل من معرفة وفهم الأنماط الشخصية أمر مهم وضروري.

### أهمية التعرف على الأنماط الشخصية:

تساعدك على التواصل والتفاهم المتبادل مع الآخرين، مما يعزز من نجاح علاقاتك الشخصية والعملية. تمنحك استراتيجيات مهمة تستطيع من خلالها بناء تواصل ملائم لكل الشخصيات الموجودة في حياتك. فهلك لأنماط الأشخاص يُعزز تواصلك بين الناس، إضافة إلى معرفة الطريقة المفضلة بالتواصل مع كل شخص. تصبح أكثر قدرة في فهم الأشخاص من حولك، مما يقلل من سوء التفاهم. في حالة إذا ما قابلت شخصية مختلفة عن شخصيتك أنت، فإنك ستتعلم كيف تتفاعل معها بشكل أفضل ومناسب. يساعدك فهم الأنماط الشخصية في تحسين علاقاتك داخل المجموعات مثل فريق العمل الخاص بك أو مثلاً داخل مدرستك أو جامعتك. تقوم الأنماط الشخصية بمساعدتك في فهم وتحسين علاقاتك العاطفية وعلاقات الصداقة ، مما يوطد العلاقة ويعزز الثقة والاحترام المتبادل.

### ألوان الشخصيات الأربعة :

كما ذكرنا في بداية مقالنا وفي نبذة عن ملخص كتاب محاط بالحمقى، أن الكاتب قام بتقسيم الشخصيات البشرية إلى أربعة ألوان:

الأحمر، الأصفر، الأخضر، والأزرق.

### أولاً : نمط الشخصية الحمراء

1. يتميز النمط الأحمر بشخصية قوية ومحفزة وذات عزم، ويتمتع بالحزم والجراءة في سعيهم لتحقيق الأهداف.
1. من صفاته انه ذا شخصية قيادية قوية –طموح –يمتلك قدرة عالية في اتخاذ القرارات.
1. التحديات الرئيسية التي تواجه النمط الأحمر هي: التواصل الفعال –التعاطف مع الآخرين.

## ثانياً: نمط الشخصية الصفراء

1. يتميز بالحيوية –الإبداع –الاجتماعية، و يتمتع بقدرة كبيرة على التواصل –روح الدعابة.
1. يتصف بحبه الكبير في إقامة العلاقات والتواصل مع الناس ، كما يكون عادة هو محط اهتمام للآخرين.
1. التحديات الرئيسية التي تواجه هذا النمط ، هي :الانتباه على التفاصيل -القدرة على التركيز أثناء المهام الطويلة.

## ثالثاً: نمط الشخصية الخضراء:

1. يتميز بالتعاون –الدعم –الاستقرار.
1. من صفاته الاحترام والنظام –يسعى دائماً ليحقق التوازن والانسجام في محيطه –يركز على العلاقات الطويلة الأمد –يهتم بمشاعر الآخرين.
1. التحديات الرئيسية التي تواجه هذا النمط ، هي : التحفيز الذاتي –اتخاذ المواقف الحاسمة.

## رابعاً : نمط الشخصية الزرقاء

1. يتميز بالتحليل –النظام –التركيز على التفاصيل.
1. من صفاته القدرة العالية على التخطيط –التنظيم –تحليل المعلومات –السعي للكمال –الجودة في كل شيء يقوم به – حب التعلم المستمر.
1. التحديات الرئيسية اتواجه هذا النمط ، هي : التواصل الفعال –التعاطف مع الآخرين.

## سلوك ولغة جسد الشخصيات الأربعة:

ان كل نمط من الشخصيات الأربعة تمتلك سلوكاً مختلفاً وخاص بها ، كما تمتلك لغة جسد معينة ، وسوف نتعرف على ذلك من خلال ملخص كتاب محاط بالحمقى.

### الشخصية الحمراء

يعرف سلوكه بالطموح والمبادرة والاندفاع والروح التنافسية ، كما يتحدث عن آرائه بسهولة ، ويمنحون الأولوية للسرعة والكفاءة ، ويمكن وصفهم بالدكتاتورية وحب السيطرة والاستبداد ، ولا تهتم الشخصية الحمراء بالمحادثات السطحية ، بل أنهم يميلون إلى المواضيع المهمة.

أما بالنسبة إلى لغة جسده فإنها تظهر واضحة ومميزة ويفضل البقاء على مسافة بعيدة عن الآخرين ، ويحب الظهور في المقدمة دوماً ، يصافح الناس ، ويتواصل مع الناس بصرياً بشكل مباشر ، ويتحكم في إيماءات وجهه ، ويتحدث بسرعة وبصوت مرتفع.

### الشخصية الصفراء

يعرف سلوكه بالتفاؤل ويركز على تطوير العلاقات ويمتلك قدرة الإقناع ، يمتلك الأصفر مستوى عالي من الطاقة والفضول ، وغالباً ما تكون المحادثات أحادية الجانب ، كما يمتلك عادة تحويل المحادثات إلى جانبه ، ويتم وصفه بأنه مستمع ضعيف ، وأحياناً يُنظر إليه على أنه مهمل في المشاريع التي تحتاج منه فترة طويلة من التركيز والمتابعة.

أما بالنسبة إلى لغة جسده فهي مريحة وملموسة ، ولدية اتصال ودي بالعين ، وذا إيماءات معبرة وواضحة ، وغالباً ما يقترب من الأشياء أو الأشخاص ، ويتحدث بسرعة وعاطفية.

### الشخصية الخضراء

يعرف سلوكه بأنه هادئ ومتسامح و ودود مع الآخرين ، كما يمكن الاعتماد عليه ، ولا يقول "لا" فوراً حيث أنه أقل صراحة من غيره ، يعرف سلوكه بالعناد بمجرد أن يتخذ قرار ، ويمتلك لا مبالاة عالية ، كما أنه أقل دقة ولا يلتزم أو يحافظ على العلاقات.

أما بالنسبة إلى لغة جسده فهي مريحة وقريبة ، وغالباً ما يميل إلى الانحناء إلى الوراء ، ويجري اتصال ودي بصري ، ولديه إيماءات صغيرة ، وصوته غير مرتفع ، ويتحدث ببطء وهدوء.

### الشخصية الزرقاء

يُعرف سلوكه بالهدوء ولا يحب المخاطرة ، وعادة ما يكون انطوائي ، غير حريص على الأحاديث الصغيرة ، وأحياناً يكون بارداً ويميل إلى التركيز في الأشياء والتحقق منها لأنه لا يثق بالآخرين ، كما يتخذ قراراته بشكل أبطأ من غيره.

أما بالنسبة إلى لغة جسده فهو يفضل وجود مسافة بينه وبين الأشياء والأشخاص ، كما أنه منغلق جسدياً ، ويتحدث من دون إيماءات وبصوت خافتٍ وبطيء.

### كيف تتواصل وتتكيف مع كل شخصية

وضح الكاتب في كتابه بعض الطرق التي تسمح لك بمعرفة الطريقة الصحيحة في التواصل مع جميع الشخصيات الأربعة، ولكن من المهم أن تقوم بتنفيذ ثلاث نقاط مهمه مع جميع الأنماط الأربعة، وهي:

قم بتعزيز التعاون، فهذا يضمن لك تواصل فعال ، يساهم في تحقيق نتائج أفضل.

قم بتفادي سوء الفهم ، فهذا يقلل من التواصل ومن فرص حدوث الصراعات.

قم بتعزيز العلاقات معهم ، فهذا يساعدك على التواصل بطريقة فعالة، وبناء علاقات قوية وذات ثقة متبادلة، مما يؤدي إلى بيئة عمل متناغمة وزيادة الإنتاجية.

والآن لتتعرف على الطريقة التي أخبرنا بها الكاتب في كيفية التواصل مع كل نمط

#### • الأحمر:

تجنب الإطناب.

ركز على النقاط الرئيسية.

تحدث معه بشكل مباشر وواضح.

كن واضح وصريح في توجيهاتك وتوقعاتك.

#### • الأصفر:

يحب التواصل الودي.

استخدام الفكاهة والتشجيع معه لخلق جو مريح ومرح.

اصنع معه علاقة شخصية مبنية على تبادل الأفكار بشكل مفتوح وإيجابي.

#### • الأخضر:

يهتم بالتعاون والانسجام.

احرص على مراعاة مشاعره وآرائه.

استمع باهتمام له وعبر عن تقديرك لوجهات نظره.  
يفضل التواصل الهادئ والمبني على الاحترام المتبادل.

#### • الأزرق:

يقدر الأفكار المبنية على الأدلة ، لذا كن مستعداً لتقديم تفسير مفصل ومنطقي لموقفك وقرارك.  
يهتم بالتحليل والتفكير النقدي لذا عند التواصل معه تأكد من تقديم المعلومات بشكل دقيق ومنظم.

يمكنك الاطلاع أيضا على: [ملخص كتاب لأنك الله](#)

#### كيف تتعامل مع الأنماط الشخصية في سياق العمل

قدم لنا الكاتب بعض النصائح الهامة والتي قد تساعد القراء في كيفية التعامل مع الأنماط داخل مجال عملك ، ومن خلال مقالنا ملخص كتاب محاط بالحمقى ، نذكر لك بعضاً من هذه النصائح :

قم بالتعرف تعرف على الأنماط وتحديدها بشكل جيد ، وايضاً حاول أن تعرف ما يحفزهم ويثير اهتمامهم.

حاول أن تعمل على إنشاء بيئة عمل متناغمة ، وقم بتعزيزها وتعزيز بالتعاون والاحترام المتبادل والثقة.

ساعد في تعزيز التواصل بينكم ، وذلك من خلال التشجيع والنقاشات الودية.

احرص على أن تقوم بتوزيع المهام والمسؤوليات داخل العمل بناءً على قوة الأنماط الموجودين داخل فريق العمل.

حاول أن تتعلم من تجاربك السابقة ، وذلك بتجنب التسرع في الحكم على الأشخاص دون معرفتهم بشكل واسع.

لدينا [ملخص كتاب فاتتني صلاة](#)

#### كيف تتعامل مع الأنماط الشخصية في سياق الحياة الشخصية

مثلما قام الكاتب بتقديم بعض النصائح داخل مجال العمل ، قام ايضاً بتقديمها من حيث الحياة الشخصية ، فاليك بعضاً مما جاء في كتاب محاط بالحمقى :

اهتم بالاستماع والتركيز لما يقوله الآخرون وتعلم منهم ومن خبراتهم.

كل شخص له نمط وشخصية خاصة به لذا تعلم أن تقدر وتحترم الأشخاص المختلفين عنك.

عزز التواصل العاطفي وقم بتطويره أثناء علاقاتك العاطفية ، وذلك من خلال التعبير عن مشاعرك بطريقة صريحة ومفهومة.

تعامل مع النزاعات التي تقابلك بشكل إيجابي وحاول أن تفهم وجهة نظر الشخص الذي تختلف ، ثم ابحث عن حلول مشتركة لكم.